

28

네 자신을 다스리라

고전 9:24~27, 롬 13:13~14

찬송가 395장 (너 시험을 당해), 찬양 84장 (우리가 걷는 이 길)

오늘 배울



1. 절제의 의미와 이유를 압니다.
2. 그리스도인으로서 승리하는 삶을 살기 위해 절제해야 할 것들을 압니다.



운동장에서 하는 자들이 다 달아날지라도 오직 상 얻는 자는 하나인 줄을 너희가 알지 못하느냐 너희도 얻도록 이와 같이 하라 이기기를 다투는 자마다 모든 일에 하나니 저희는 썩을 을 얻고자 하되 우리는 썩지 아니할 것을 얻고자 하노라 그러므로 내가 하기를 향방 없는 것 같이 아니 하고 싸우기를 허공을 치는 것 같이 아니하여 (고전 9:24~26)



을 마음판에 새기기 (암송)

이기기를 다투는 자마다 모든 일에 절제하나니 저희는 썩을 면류관을 얻고자 하되 우리는 썩지 아니할 것을 얻고자 하노라 (고전 9:25)

And everyone who competes for the prize is temperate in all things. Now they do it to obtain a perishable crown, but we for an imperishable crown. (1 Co 9:25)

- ① 말씀에서 핵심이 되는 단어나 문장에 밑줄을 그어 봅시다.
- ② 그리스도인에게 절제가 필요한 까닭은 무엇인가요?



에 맞게 내 생각 바꾸기

- ① 성령의 열매 중 하나인 '절제'란 무엇인지 「말씀을 이해하기」를 잘 읽고 정리해 봅시다(갈 5:22~23).
- ② 우리가 절제해야 하는 이유는 무엇인가요? 지난 시간에 배운 <상급, 영원한 영광>과 관련지어 나의 생각을 적어 봅시다(고전 3:12~15, 9:24~25).

3 내가 절제하지 못하고 있는 것에 표시해 봅시다. 그리고 가장 부족하다고 생각하는 것 2가지를 선정하고 그렇게 생각하는 이유를 적어봅시다.

- 장시간 TV 시청 () • 별로 유익이 되지 않는 취미 생활 ()
- 컴퓨터나 스마트폰 게임 () • 인터넷이나 스마트폰 SNS ()
- 담배 등 몸에 해로운 기호품 () • 과식 등 음식을 탐하는 것 ()
- 스포츠에 지나치게 빠져있는 것 () • 비싼 옷 등 외모에 집착하는 것 ()
- 과소비 등 돈을 낭비하는 것 () • 성급히 말하고 화내는 것 ()

4 나의 절제하는 능력을 점검해 봅시다. 잘하는 점, 부족한 점, 앞으로 개선할 점을 적어 봅시다.

구분	나의 절제 능력
잘하는 점	
부족한 점	
개선할 점	

5 절제를 통해 무언가를 얻어본 경험이 있으면 써봅시다.



을 삶에 적용하기

오늘의 말씀
(말씀 쓰기)

오늘의 기도
(감사 / 회개 / 간구)

일

갈 5:16

Four horizontal lines for writing the word.

Four horizontal lines for writing the prayer.

이

갈 5:17

Four horizontal lines for writing the word.

Four horizontal lines for writing the prayer.

화

갈 5:22~23

Four horizontal lines for writing the word.

Four horizontal lines for writing the prayer.

수

골 3:5

목

벧전 2:11

금

벧전 3:21

토

벧전 4:2



관심이 있으면...

덴마크 코펜하겐의 T.J.바하라는 젊은 공대 학생은 자신의 과거를 이렇게 회상했습니다. '저는 전도지를 건네준 청년에게 손으로 전도지를 구기며 말했습니다. 당신은 왜 이런 길로 사람들을 괴롭히죠? 관심이 있으면 다 자기가 알아서 할 텐데요.'라고 쓰아 붙였습니다. 그리고 그 전도지를 갈갈이 찢어서 제 호주머니 속에 쑤셔 넣었습니다. 저에게 전도지를 건네 준 그 청년은 제 말에 아무 대답도 않고 서 있었습니다. 제가 그 자리를 뜨려고 돌아서자 그는 얼굴을 출입구 쪽으로 돌렸는데 그의 뺨에는 눈물이 방울져 굴러 떨어지고 있었습니다. 그리고 그는 두 손을 모으고 저를 위해 기도하였습니다. 저의 거친 행동과 말을 듣고서도 저를 위해 기도해 준 그 청년의 태도가 점점 더 제 마음에 깊은 양심의 가책을 갖게 하였습니다.

30분 후 저는 제 서재에 앉아 있었습니다. 거기에서 제가 처음 했던 일은 찢어진 전도지 조각들을 테이프로 붙이는 일이었습니다. 그리고 다시 붙인 전도지를 채 다 읽기도 전에 저는 무릎을 꿇고 하나님께 기도하고 있었습니다. 바로 그날 저녁부터 저는 선교회에 찾아가서 하나님의 말씀, 성경을 배우는 가운데 예수 그리스도의 사랑을 깨닫게 되었습니다. 이제 저는 영원한 생명을 얻어 주님의 은혜 아래서 새로운 인생을 펼쳐가고 있습니다. 저에게 전도지를 주었으며, 저를 위해 울면서 기도해 주었던 그 청년을 하늘나라에서 다시 만나게 될 날을 저는 고대하고 있습니다.



질문 있어요~



그리스도인은 크리스마스를 지켜야 하나?

성경에는 예수님이 탄생한 날이 확실하게 기록되어 있지 않습니다. 그리고 예수님이 태어나실 때 목자들이 밤에 양을 치고 있었다는 것으로 보아 겨울철도 아니었습니다. 그러므로 12월 25일을 예수님이 탄생한 날이라고 기념하는 일은 잘못된 것이라 할 수 있습니다.

크리스마스의 유래는 로마 시대로 거슬러 올라갑니다.

로마인들은 12월 중순부터 연말까지 농사의 신을 경배하는 농신제(Saturnalia)를 지키면서 마음껏 먹고, 마시고, 거리에서 가면을 쓴 채 술 잔치를 여는 등 난폭한 축전을 벌였습니다. 또한 그들은 12월 25일을 동지라 하여 태양신(Sol Invictus)을 섬기는 축제일로 삼았습니다. 기독교가 공인된 후에 이 이교도의 축제일을 “의(義)의 태양”이란 통칭의 예수 그리스도의 축제일로 바꿔버렸고, 로마의 주교 줄리어스 1세가 A.D.350년에 12월 25일을 성탄일로 정한 것입니다. 그러므로 우리는 예수님의 탄생과 아무런 상관이 없는 이 날을 기념할 필요는 없습니다.

그러므로 먹고 마시는 것과 절기나 월삭이나 안식일을 인하여 누구든지 너희를 핍박하지 못하게 하라 이것들은 장래 일의 그림자이나 몸은 그리스도의 것이니라 (골 2:16 ~17)

예수 그리스도를 구주로 받아들인 한 형제자매로서 크리스마스이브를 계기로 한자리에 모여 진정한 크리스마스의 의미를 되새기며 함께 교제의 밤으로 보내는 것은 좋습니다. 성도들과 구원의 기쁨을 나누고, 우리가 무엇을 위해 살아야 하는가를 되새기면서 다채로운 교제를 가진다면 하나님 보시기에 가장 아름다운 모습일 것입니다.



그리스도인의 구원과 영광

하나님께서 우리에게 주시기를 간절히 원하는 것은 바로 ‘구원과 영광’이라고 할 수 있습니다. 구원은 하나님께서 다 이루어 놓으신 사실이기에 우리는 믿기만 하면 되는 것입니다. 구원을 받은 그리스도인은 영원한 영광을 위해 신앙생활을 하게 됩니다. 영광을 받기 위해서는 고난을 견디고 통과해야 합니다. 하나님께서는 우리의 잠시 받는 환난 후에 큰 영광으로 갚아주신다고 합니다. 그리고 우리가 사는 이 세상에는 그리스도인을 유혹하는 많은 것이 있기에 우리 자신을 삼가고 다스리는 절제의 덕목이 필요한 것입니다. 이 절제의 신앙생활을 통해 하나님 앞에 큰 영광을 받을 수 있을 것입니다.

● 구원의 확신과 안전

나 같은 죄인이 천국에 갈 수 있는 근거는 죄 없으신 예수님께서 나를 대신하여 죄값을 이미 지불하셨다는 사실과 그 사실에 근거하여 내 죄를 용서하시고 다시는 기억하지 않겠다는 하나님의 약속인 것입니다. 우리의 믿는 대상은 자신의 생각이나 감정, 행위가 아니라 하나님의 말씀이라는 점을 기억해야 합니다.

● 상급, 영원한 영광

구원을 받은 그리스도인들에게 하나님께서는 상급에 대한 약속을 주십니다. 우리에게 주어질 영원한 영광이 각 사람에게 다르게 주어질 것이라고 말씀하십니다. 우리는 더 크고 온전한 상을 얻기 위하여 우리 자신을 삼가는 가운데 더욱 열심히 달음질해야 합니다.

● 네 자신을 다스리라

구원받은 이후의 신앙생활은 단거리 경주가 아닌 마라톤에 비유되고 있습니다. 이처럼 긴 경주를 완주하고 최후의 승리를 거두기 위해서는 ‘절제’가 필요합니다. 특별히 ‘자기와의 싸움’이 필요한 청소년 시기에 반드시 갖추어야 할 덕목이 바로 절제입니다.

정리활동



다음 활동 중에서 선택하여 배운 내용을 스스로 정리해 봅시다.

마인드맵 / 성경 속 인물에게 보내는 편지 / 단원 내용을 활용한 전도 편지
신문 기사 / 등장 인물의 일기 / 티셔츠 디자인 / 4컷 만화 / 캘리그래피
광고 / 포스터 / 성경 퀴즈 만들기 / 낱말 퍼즐 만들기