

# 10 하늘로부터 내려온 양식, 만나

## Chapter

출 16장

찬송가 410장 (아 하나님의 은혜로), 찬양 59장 (열어주소서)

### 오늘 배울



### 말씀

1. 하늘에서 내린 만나의 의미를 압니다.
2. 우리가 일정한 음식을 사모하듯 말씀을 사모해야 함을 압니다.

### 마음 열기



위 그림은 '빅토린 트레베레'의 1839년 작품으로 제목은 '성경 읽기, 일명 안느와 토비'입니다. 그림을 감상한 후 떠오르는 느낌이나 감정을 적어 보세요.



## 말씀을 이해하기

애굽을 떠난 이스라엘 백성은 한 달 뒤 신 광야에 이르렀습니다. 거기서 식량이 떨어진 그들은 애굽을 추억하며 모세와 아론을 원망하였습니다. 하나님께서는 모세에게 “보라 내가 너희를 위하여 하늘에서 양식을 비같이 내리리니 백성이 나가서 일용할 것을 날마다 거둘 것이라”고 말씀하셨습니다. 그 말씀대로 저녁에는 메추라기가 와서 진에 덮이고, 밤에 이슬과 함께 광야지면에 작고 둥글며 서리같이 세미한 것이 내렸는데 이것이 바로 하늘에서 내린 양식, 만나였습니다.

이스라엘 백성이 각기 이 만나를 거두고 그 거둔 것을 되어 보니 많이 거둔 자도 남음이 없고 적게 거둔 자도 부족함이 없었습니다. 만나는 해가 뜨겁게 쪼이면 곧 스러졌기 때문에 늦게 일어나는 사람은 아무 것도 거둘 수가 없었습니다. 또한 다음 날까지 남겨두면 벌레가 생기고 냄새가 나서 먹을 수 없었습니다. 오직 제 육 일에만 안식일을 위해서 두 배로 거둘 수 있었습니다. 이스라엘 백성은 매일 아침에 일찍 일어나 부지런히 만나를 거두어 맷돌에 갈기도 하며 절구에 찧기도 하고 가마에 삶거나 굽기도 해 음식을 만들어 먹었습니다. 이 만남은 이스라엘 자손이 가나안 땅에 들어가 그 땅의 첫 소산물을 먹은 다음날 비로소 그쳤습니다.

하나님께서 이스라엘 후손을 위하여 만나 한 오멜을 항아리에 담아 대대로 간수하게 하셨습니다. 이 만남은 곧 생명의 떡 되신 예수 그리스도를 가리킵니다. 이스라엘 백성이 매일 만남을 먹음으로 거친 광야에서 살 수 있었던 것처럼 우리도 매일 예수님과 동행하며 말씀을 공급받을 때 이 거친 세상을 이겨 나갈 수 있습니다.

## 공과말씀정리

## 말씀을 마음 판에 새기기



예수께서 가라사대 내가 곧 생명의 떡이니 내게 오는 자는 결코 주리지 아니할 터이요 나를 믿는 자는 영원히 목마르지 아니하리라 (요 6:35)

And Jesus said to them, “I am the bread of life. He who comes to Me shall never hunger, and he who believes in Me shall never thirst. (Jn 6:35)



## 말씀을 더 깊게 묵상하기

1. 다음 범위의 성경을 읽고 묵상한 후 제목을 붙이거나 내용을 요약해 보세요.  
혹은 느낀 점을 쓰거나 핵심 구절이라고 생각되는 절을 자유롭게 적어 보세요.

(민 11:4~9)

(시 78:18~25)

(신 8:3, 14~16)



## 말씀에 맞게 내 생각 바꾸기

요한복음 6장 47~58절을 읽고 다음에 답해 보세요.

1. 하늘에서 내린 만나와 예수님의 공통점은 무엇입니까? 생각나는 대로 적어 보세요.
2. 49절과 50절, 58절에 나타난 만나와 예수님의 차이점을 찾아서 적어 보세요.
3. 예수님께서 “내 살을 먹고 내 피를 마시는 자는 영생을 가졌다”라고 말씀하시자 유대인들은 그 말씀을 어떻게 이해했습니까?(52절) 이 말씀의 참된 의미는 무엇입니까?
4. 유대인들은 육신적 축복을 얻기 위해 예수님을 왕으로 삼고자 했습니다. 그러나 예수님께서서는 그들의 영혼에 필요한 영생의 말씀을 전해주셨습니다. 이에 대한 유대인들의 반응은 어떠하였습니까? 6장 60절과 66절, 7장 1절을 읽고 요약해 보세요.
5. 유대인들과는 달리 예수님의 제자들은 “너희도 가려느냐?”라는 예수님의 말씀에 어떻게 대답했습니까? 68절을 읽고 적어 보세요.
6. 혹 말씀이 어렵다거나 내가 원하는 육신적인 축복과는 상관이 없다는 생각에 말씀과 멀어진 적은 없는지 내 자신을 돌아봅시다. 그리고 말씀을 굳게 붙잡기를 결심합니다.



## 말씀을 삶에 적용하기

영혼 없는 몸이 죽은 것같이 행함이 없는 믿음은 죽은 것이니라 (약 2:26)

1. 오늘 배운 말씀을 이번 주 생활에 어떻게 적용할지 적어 보세요.

하나.

둘.

셋.

2. 지난 주에 적용하기로 한 내용을 돌아보고 평가를 적어 보세요.



## 말씀대로 살도록 기도하기

주님의 말씀이 송이꿀보다 더 달다고 했던 시편 기자의 고백을 우리도 체험할 수 있도록 말씀을 사모할 것을 각오합니다. 그리고 성령님께 우리가 읽는 말씀을 밝히 깨닫게 해 주시길 간구합니다.



# 우리들의 이야기

## 가치있는 일에 열심을



귀족은 수많은 재산과 시간, 노력과 재능을 접박이쥐를 만드는데 바쳤지만 그것은 자신이나 인류에게 아무런 유익도 가져다 주지 못했습니다. 우리도 자신의 만족만을 위해 일하다 보면 귀족과 같은 어리석음을 범할 수 있습니다.

당신은 무엇을 위해 열심을 내고 있습니까?  
당신이 열심을 내고 있는 일은 진정 가치 있는 일인가요?

모든 사람의 결국이 일반인 그것은 해 아래서 모든 일 중에 악한 것이니  
곧 인생의 마음에 악이 가득하여 평생에 미친 마음을 품다가 후에는 죽  
은 자에게로 돌아가는 것이라 (전 9:3)

## 하나님의 책

5살짜리 예쁜 여자 아이가 책장에서 먼지가 쌓인 책 한 권을 보고, 교회학교에 다니는 언니에게 물었습니다.

“언니, 이걸 무슨 책이야?” 언니가 대답했습니다.

“응, 그건 성경이라고, 하나님의 책이야!”

그러자 아이가 진지한 표정으로 언니에게 말했습니다.

“그럼 하나님께 돌려드려야 하지 않아? 어차피 언니는 읽지도 않잖아!”





# Wednesday

수요말씀

Date.     |     |

제목 :

강사 :

본문 :

Handwriting practice area with horizontal dotted lines.



# Sunday

주일말씀

Date. | |

제목 :

강사 :

본문 :

Handwriting practice area with horizontal dotted lines.